



# Boldbrain

STARTUP CHALLENGE



## Ottimizziamo il tuo riposo

**Premessa** Il sonno è uno dei tre pilastri della vita insieme ad alimentazione e attività fisica ed è vitale quanto la respirazione. Numerosi studi scientifici hanno dimostrato che la qualità e quantità del riposo incidono in maniera decisiva sulla salute fisica e mentale e sulla longevità di un individuo: per esempio, i disturbi del sonno sono legati a patologie comuni in terza età, come il diabete, e aumentano fino all'87% il rischio di morte prematura. I disturbi del sonno sono aumentati con la pandemia, tanto che alcune ricerche rilevano che il 49 % della popolazione soffre di ansia e di insonnia.

**Soluzione** Conoscere i parametri vitali durante il sonno permette di capire quali abitudini è necessario cambiare per migliorare la qualità del riposo e renderlo funzionale alla prestazione. Ciò consente di ridurre gli infortuni in ambito sportivo, misurare lo stress da input cognitivi ed emotivi in terza età, migliorare la risposta del sistema immunitario durante le ore di sonno, e consente ai medici di monitorare il benessere dei propri pazienti e tarare la terapia farmacologica.

Rispetto ai sistemi di rilevamento alternativi, SuisseSleepPerformance fornisce dati lavorando contemporaneamente sul miglioramento della scienza del sonno e adottando la balistocardiografia, una tecnologia esclusiva che consente di raccogliere i dati senza il contatto fisico.

**Il nostro obiettivo** SuisseSleepPerformance mira a migliorare il benessere e le prestazioni in campo sanitario, sportivo e lavorativo, partendo dall'ottimizzazione del riposo.



UN PROGRAMMA DI



CON LA COLLABORAZIONE DI



SOSTENUTO E FINANZIATO DA



SPONSORIZZATO DA



PARTNER ISTITUZIONALI



MEDIA PARTNER



NETWORK PARTNER



SPONSOR



CO-SPONSOR

